

Conozca los síntomas de las lesiones cerebrales traumáticas (LCT)

Las lesiones cerebrales traumáticas son una amenaza muy real

APROXIMADAMENTE
50,000¹
muertes por lesión cerebral traumática al año en los Estados Unidos

APROXIMADAMENTE
80,000–90,000
discapacidades a largo plazo o permanentes al año en los Estados Unidos



Causas principales de las LCT (2014)

El número de visitas a urgencias, hospitalizaciones y muertes relacionadas con las LCT aumentó en un 53% entre 2004 y 2014.²



- El **49%** de las visitas a la sala de emergencias de LCT de niños de 0 a 17 años se relacionaron con caídas
- El **81%** de las visitas a emergencias por LCT de adultos de 65 años o más estaban relacionadas con caídas

- El **17%** de las visitas a urgencias por LCT (todos los grupos de edad) se debieron a haber sido golpeados por o contra algo
- El **28%** de las visitas a urgencias por LCT (todos los grupos de edad) se debieron a haber sido golpeados por o contra algo



- El **20%** de las hospitalizaciones por LCT son atribuibles a accidentes de coche

- El **33%** de las muertes por LCT (principal causa de muerte por LCT) se atribuyen a la autolesión



De leve a severo

- Las lesiones cerebrales traumáticas pueden variar de leves y moderadas a severas y debilitantes
- Las LCT leves, también conocidas como “conmociones cerebrales“, son la forma más común de LCT que ocurren cada año



Síntomas de LCT MENORES³

- Aturdimiento o desorientación
- Pérdida de la conciencia por cortos períodos (unos segundos a minutos)
- Dolor de cabeza temporal
- Vómitos o náuseas
- Fatiga y somnolencia
- Dificultad para dormir o dormir más de lo habitual
- Dificultad con el habla
- Problemas de equilibrio o mareos
- Sensibilidad a la luz o al sonido

Síntomas de LCT SEVEROS

- Pérdida de conciencia por un período más largo (varios minutos a horas)
- Un dolor de cabeza que persiste y empeora con el tiempo
- Náuseas o vómitos persistentes
- Ataques o convulsiones
- Dilatación de la pupila
- Drenaje de líquido de los oídos o la nariz
- No poder despertar del sueño
- Entumecimiento o debilidad en las extremidades
- Pérdida extrema de coordinación
- Mala pronunciación al hablar
- Confusión o pérdida de memoria mayor
- Estado comatoso

Independientemente de la gravedad de los síntomas, es mejor consultar a un médico si usted o un ser querido ha sufrido una caída, ha tenido un accidente de coche, ha sufrido una colisión practicando deportes, ha sido víctima de violencia o ha sufrido algún otro tipo de traumatismo craneal. Incluso síntomas menores podrían ser indicadores de lesiones graves.