

TIPOS DE LESIONES EN LA ESCUELA Y EN EL PARQUE INFANTIL



¡Vuelven las clases! La mayoría de los distritos escolares de Florida reanudarán el aprendizaje en persona a partir de la segunda semana de agosto de 2021.

La vuelta a clases es estupenda para los alumnos y los padres. Demasiados niños se retrasaron el año pasado debido al COVID-19, y demasiados padres tuvieron que quedarse en casa en lugar de trabajar.

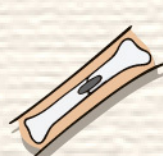
Por desgracia, volver a clases y a jugar con los amigos suele significar más oportunidades de sufrir lesiones como:



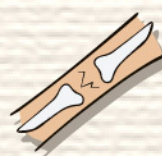
Cortes y Contusiones



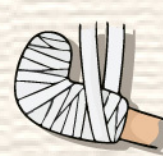
Esguinces y Torceduras



Huesos Rotos



Dislocaciones Articulares



Tobillos Torcidos



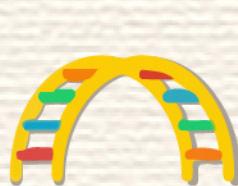
Traumatismos Craneales y Conmociones Cerebrales



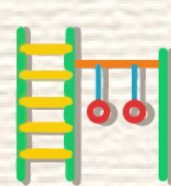
Los equipos de parques infantiles más peligrosos



Pasamanos



Equipos de Escalada



Columpios

Los equipos de parques infantiles que permiten a los niños trepar a gran altura representan siempre un riesgo de caída. Las lesiones cerebrales traumáticas provocadas por caídas desde estos equipos son el tipo más grave de lesión en parques infantiles.

A la hora de decidir dónde pueden jugar sus hijos en los parques o en el colegio, verifique que:

- ✓ Sean equipos adecuados para la edad de su hijo
- ✓ Haya material blando bajo el equipo, como mantillo, virutas de madera o arena
- ✓ Haya barandillas en todos los equipos que representen un riesgo de caída
- ✓ No haya peligros de tropiezo como rocas, raíces de árboles o tocones



Esté atento a los síntomas de conmoción cerebral

Si cree que su hijo se ha caído en una zona de juegos en un parque o en la escuela, esté atento a los síntomas de una posible conmoción cerebral. Algunos de estos son:



Una mirada aturdida

Pérdidas de memoria inusuales

Incapacidad de seguir instrucciones

Dificultad repentina para recordar las reglas

Movimientos torpes

Habla lenta

Incluso pérdidas de conocimiento breves

Cambios en el estado de ánimo o en el comportamiento

Pérdida de memoria a corto plazo

Quejas de dolores de cabeza o náuseas

Vómitos

Dificultad para mantener el equilibrio

Visión doble o borrosa

Sensibilidad a la luz o al ruido

Aturdimiento o pereza

Dificultad de concentración

Si su hijo o hija presenta alguno de estos síntomas después de una supuesta caída en la escuela, en un parque o en casa, llévelo a un servicio de urgencias o llame al 911 de inmediato.